MITTEILUNGSBLATT

der Gemeinde



Lauterach

HERAUSGEBER: BÜRGERMEISTERAMT LAUTERACH KW 23

06.06.2025

Termine

Abfuhrtermine:

Gelber Sack Restmülltonne Biotonne

Dienstag, 11.06.2025 Dienstag, 11.06.2025 Freitag, 13.06.2025

Öffnungszeiten Rathaus

Das Rathaus ist in der KW 24 wie folgt geöffnet:

Mittwoch, 11.06.2025

9 – 11 Uhr

Donnerstag, 12.06.2025

9 – 11 Uhr und 15 – 18 Uhr

Wir bitten um Beachtung. Ihre Gemeindeverwaltung

Stadtradeln Radeln für ein gutes Klima

Die Gemeinde Lauterach ist dabei - melden Sie sich an und unterstützen die Aktion

Anmeldung ab sofort möglich unter:

www.stadtradeln.de/registrieren

Zum Erfassen der gefahrenen Kilometer gibt es 2 Möglichkeiten:

Per App automatisch oder online manuell eingetragen

Was ist das Ziel beim Stadtradeln? In der Aktionszeit sollen möglichst viele Alltagswege klimafreundlich mit dem Fahrrad oder Pedelec zurückgelegt werden. Es müssen also keine großen Radtouren sein.

Viel Spaß beim Radeln! Ihre Gemeindeverwaltung



Sprechzeiten der Gemeindeverwaltung: Montag von 9.00 bis 11.00 Uhr und 15.00 bis 18.00 Uhr

Dienstag von 9.00 bis 11.00 Uhr Mittwoch 9.00 bis 11.00 Uhr von

9.00 bis 11.00 Uhr und 15.00 bis 18.00 Uhr Donnerstag von

Freitag 9.00 bis 11.00 Uhr von

Tel.: 07375 / 227 Fax 07375 /1549 eMail: info@Gemeinde-Lauterach.de Homepage: www.Gemeinde-Lauterach.de Verantwortlich: Bürgermeister Bernhard Ritzler Tel.: 07375/227 Redaktionsschluß Amtsblatt: Dienstag 8.00 Uhr

eMail: bm@Gemeinde-Lauterach.de

Deutsche Rentenversicherung Baden-Württemberg

Beratungstermine 2025

Die Beratungstermine zu den Sprechtagen 2025 können ab sofort gebucht werden.

Hinweise: **Terminvereinbarung ist zwingend erforderlich** – hierzu Versicherungsnummer bereithalten.

Unter der Telefonnummer 0731 92041-0 können Termine vereinbart werden:

Bitte Personalausweis / Reisepass & Versicherungsunterlagen mitbringen.

Nur Beratung für kürzere Sachverhalte - keine Antragsaufnahme möglich - zur Antragsaufnahme nutzen Sie unsere Online-Services oder wenden Sie sich bitte an die Ortsbehörde Ihres Wohnortrathauses.

Die Termine des Jahres 2025 in Ehingen im

Bürgerhaus Oberschaffnei, 1. OG, Schulgasse 21, 89584 Ehingen:

08.07., 12.08., 09.09., 14.10., 11.11., 09.12.

Landratsamt Alb-Donau-Kreis

Deponie "Unter Kaltenbuch" am 16. Juni geschlossen

Wegen einer internen Veranstaltung ist die Deponie "Unter Kaltenbuch" in Laichingen-Suppingen am Montag, 16. Juni, geschlossen.

Pflegestützpunkt Alb-Donau-Kreis informiert über wichtige Änderung in der Pflegeversicherung

Der Pflegestützpunkt Alb-Donau-Kreis informiert über eine wichtige Änderung in der Pflegeversicherung, die für Pflegebedürftige oder deren Angehörigen relevant sein könnte: Ab Pflegegrad 1 steht Pflegebedürftigen ein Entlastungsbetrag in Höhe von 131 Euro pro Monat zu. Dieser wird von der Pflegekasse bezahlt und kann für Unterstützungsleistungen in Anspruch genommen werden. Neu ist, dass der Entlastungsbetrag nicht nur von anerkannten Dienstleistern abgerufen werden kann, sondern auch von privaten Personen als ehrenamtliche Einzelhelferinnen und -helfer.

Diese müssen das 16. Lebensjahr vollendet haben, dürfen maximal zwei Personen gleichzeitig betreuen, mit dem Pflegebedürftigen bis zum zweiten Grad weder verwandt noch verschwägert sein, nicht in einer häuslichen Gemeinschaft mit dem Pflegebedürftigen leben und nicht als vorrangige Pflegeperson für den Pflegebedürftigen tätig sein.

Zu den Unterstützungsleistungen zählt die Begleitung bei Spaziergängen, zu Behörden sowie zu Arztbesuchen, Einkaufs- und Hauswirtschaftsleistungen, Unterstützung bei Freizeitaktivitäten und bei sozialen Kontakten. Der Pflegestützpunkt Alb-Donau-Kreis beantwortet Fragen dazu telefonisch unter 0731/185-4399.

Gemeinnütziges Berufsförderungswerk des Baden- Württembergischen Zimmerer- und Holzbaugewerbes GmbH

Sommercamp im Zimmerer-Ausbildungszentrum Biberach

Baden-Württemberg – bietet in der Woche vom **4. bis 8. August 2025** ein spannendes **Sommercamp für Jugendliche** an, die den Beruf des Zimmerers / der Zimmerin näher kennenlernen möchten.

In einem abwechslungsreichen Programm aus **praktischem Arbeiten** und **Freizeitaktivitäten** erhalten Schüler und Schülerinnen, die nach den Sommerferien in die Abschlussklasse einer allgemeinbildenden Schule wechseln, spannende Einblicke in das Tätigkeitsfeld des Zimmererhandwerks. Dabei können sie selbst handwerklich aktiv werden und eigene Werkstücke herstellen.

Die Teilnehmenden übernachten im Wohnheim des Bildungszentrums.

Teilnahmevoraussetzung: Mindestalter 14 Jahre

Anmeldung:

Ab sofort möglich per E-Mail an: info@zimmererzentrum.de

Anmeldeschluss: 27. Juni 2025

Weitere Informationen zum Programm finden Sie online unter:

https://zimmererzentrum.de/ausbildung/sommercamp/

Vereine/Veranstaltungen

Biosphärengruppe Lauterach

Zehn Interessierte fanden sich am 20. Mai auf dem Recyclinghof des Entsorgungszentrums Ehingen ein, wo der Lauteracher Werner Lechner nach Feierabend seinen Arbeitsplatz vorstellte: Er muss den Leuten erklären, was sie kostenpflichtig oder kostenfrei abliefern können, was gewogen werden muss und was in welchen Container darf. Keine leichte Aufgabe bei dem häufigen Massenandrang aufräumwütiger Zeitgenossen. Der Anblick von Bergen weggeworfener Fernseher und Elektrogeräten, Fässer voller Batterien, Container voller Waschmaschinen, Möbeln oder Bauschutt, hat alle Besucher schockiert. "Ewig schad, ond sisch doch no gliganz" waren die Kommentare. Immer wieder wurde gefragt, wie man voll funktionsfähige Geräte und Möbel, besonders aus Haushaltsauflösungen, Interessenten weitervermitteln könnte.

Werner Lechner konnte die Sortierabläufe sehr anschaulich erklären, gespickt mit jeder Menge Geschichten von uneinsichtigen Mitbürgern, die ihren Müll so schnell wie möglich und am besten kostenfrei loshaben wollen.

Wer die "Wegwerfgesellschaft" hautnah erleben will, der sollte unbedingt diesen Recyclinghof besuchen.



Einladung zum Besuch der

Keltenstadt Heuneburg-Pyrene

liegt zwischen Binzwangen und Hundersingen.

Samstag, 14. Juni 2025.

13.00 Uhr: Bildung von Fahrgemeinschaften an der Lautertalhalle in Lauterach. Wer nicht selber

fahren will oder kann, sollte sich telefonisch melden bei Wolde Mammel,

07375/9225312.

14.00 Uhr: Treffpunkt auf dem Parkplatz an der Heuneburg.

Der Eintritt kostet 5.-€. Die Führung bekommen wir kostenlos -vergelts Gott- von der Archäologin Frau Sabine Hagmann, die selber an der Rekonstruktion der keltischen Burganlage mitgearbeitet hat. Unsere keltische Vergangenheit begegnet uns zwar durch die vielen Grabhügel in den Wäldern rund um Lauterach, oder die Keltenschanze hoch über dem Wolfstal, aber erst durch die Ausgrabungen auf der Heuneburg wissen wir viel über das Alltagsleben dieser Menschen vor über 2500 Jahren. Wer mehr über unsere antiken Vorgänger erfahren will, erlebt bestimmt einen spannenden Nachmittag.



Ohne euch kein Lauterlauf - herzlichen Dank!

Liebe Helferinnen und Helfer,

969 registrierte Starterinnen und Starter, jede Menge sportliche Highlights, großartige Stimmung, 60 hausgemachte Kuchen und Torten, leckeres Essen, und bestes Laufwetter – der 14. Lauterlauf war wieder ein voller Erfolg – und das verdanken wir vor allem euch! Ob beim Auf- und Abbau und der Hallenreinigung, bei der Verpflegung und der Ausgabe der Startnummern & Shirts, beim Verkehr regeln, Fotografieren und Parkplatz einweisen, oder hinter den Kulissen. Ohne jeden einzelnen von euch wäre so ein reibungsloser Ablauf nicht möglich gewesen! Ein herzliches Dankeschön für eure Zeit, eure Unterstützung und euren wertvollen Beitrag.

"Nach dem Lauf ist vor dem Lauf" - Damit unser Lauterlauf im nächsten Jahr am **03. Mai 2026** vielleicht sogar noch besser wird, freuen wir uns über euer Feedback:

- Was lief gut?
- Wo seht ihr Verbesserungsmöglichkeiten?
- Habt ihr neue Ideen oder Anregungen?

Schreibt uns gerne eine E-Mail an info@lauterlauf.de oder sprecht uns persönlich an – wir sind dankbar für jede Rückmeldung.

Nochmals vielen, vielen Dank – ihr seid großartig! Euer Lauterlauf Orga-Team







Anpfiff für unser Projekt "Neugestaltung des Gemeinschaftsraums"!

Dank eurer großartigen Unterstützung haben wir es als einer von mehr als 1.360 Vereinen unter die Top 150 bei der Aktion "WÜRTH Vereinsheimwerker" geschafft und freuen uns über 1.000 Euro Startfinanzierung für unser Projekt "Neugestaltung des Gemeinschaftsraums", 10 Adidas x Würth Fußbälle mit Ballsack und eine ORSY Bullbox.

Seit Jahresbeginn tüfteln wir am Projekt und haben allen Mitgliedern über die Umfrage bereits die Möglichkeit gegeben mitzugestalten. Bitte nutzt diese Gelegenheit noch bis zum 13.06. - unter allen Teilnehmenden verlosen wir einen Adidas Rucksack aus unserer VARTA Recycling Challenge im vergangenen Jahr. Über den QR-Code geht's direkt zur Umfrage.



Was muss sich ändern, damit die Nutzung des Raums für dich attraktiver wird? Zu welchen Zwecken / Anlässen könnte der Raum zukünftig neben der aktuellen Nutzung dienen? Welche technische Ausstattung ist aus deiner Sicht wichtig? Welche Atmosphäre / welches Mobiliar würdest du dir wünschen? Welchen Namen könnte der Raum zukünftig bekommen?

Wir haben nun bis zum 30. September 2025 Zeit unser Projekt in die Tat umzusetzen. Mit der Neugestaltung des Gemeinschaftsraums im Sportheim soll ein flexibler, multifunktionaler und moderner Treffpunkt geschaffen werden. Der Raum soll für Besprechungen, Workshops und kleine Feiern genutzt werden können und eine einladende Atmosphäre zum geselligen Beisammensein für alle Sportgruppen bieten.

Nach der Abgabe der Projektdokumentation Ende September 2025 findet die Fachjury-Sitzung statt. Die Jury besteht dabei aus bekannten Vertretern des Fußballs, wie beispielsweise den ehemaligen Nationalspielern Cacau und Jens Nowotny sowie Vertretern von Würth. Die Jury wählt zehn Gewinner aus, welche sich dann über einen Preis von 10.000 Euro freuen dürfen. Eine Preisverleihung im Rahmen eines Länderspiels im November 2025 bildet den feierlichen Abschluss der Würth Vereinsheimwerker.

Über die Initiative

WÜRTH Vereinsheimwerker ist eine Kampagne von Würth in Zusammenarbeit mit dem Deutschen Fußball-Bund. Die Adolf Würth GmbH & Co. KG stellt über 500.000 Euro an Fördermitteln und Sachpreisen zur Verfügung, um den Amateurfußball in Deutschland zu stärken, ehrenamtliches Engagement zu würdigen und die Vereinslandschaft nachhaltig zu fördern.

Weitere Informationen unter: <u>https://www.wuerth.de/Vereinsheimwerker</u>

Ein Abend für alle Ehrenamtlichen – WSJ VORBILD Danke!-Abend 2025

Die Württembergische Sportjugend bedankte sich mit dem VORBILD DANKE!-Abend am 16. Mai bei rund 350 Ehrenamtlichen, darunter auch Übungsleiterinnen des SCL, für ihr Engagement. "Ihr alle setzt eure kostbarste Zeit und euer Herzbut ein. Das ist so wichtig für den Sport und die Gesellschaft", dankte WSJ-Vorsitzende Sonja Carle den Teilnehmenden der Veranstaltung im SpOrt Stuttgart.

Den Abend gestaltete die Gruppe "Samuel Koch and Friends", die mit Musik, Anekdoten und Geschichten das Publikum zum Schmunzeln, Lachen aber auch Nachdenken brachte. Samuel Koch berichtete eindrucksvoll von Situationen in seinem Leben, die scheinbar aussichtslos und unüberwindbar scheinen. Mit seiner Art, über solche Erlebnisse zu berichten und dem Publikum wichtige Erkenntnisse in seinem Leben weiterzugeben, begeisterte er das Publikum an diesem Abend.



Unsere Übungsleiterinnen entdeckten außerdem unser Werteleitbild als positives Beispiel auf einem Aufsteller des WSJ zur Vereinskultur.

Kinderecke



Auswärtige Vereine/Veranstaltungen

Einladung

zu einem

musikalisch beschwingten Nachmittag



bei Kaffee und Kuchen

Frauenchor SOMEA

und Gastsängerinnen des Chores aCHORd aus Laichingen

Sonntag 22.06.2025 um 14.30 Uhr in der Aula der Schillerschule Liederkranz Mdkg.–Leitung Alexander Lotz

Eintritt frei - Spenden willkommen

3 Jahre 3 Jahre 3 Jahre 3 Jahre

Kunst & Nähwerkstatt Munderkingen

Jahre

Farbenfrohes Dankeschön

Die Ausstellung anlässlich unseres 3 jährigen Bestehens ist vorüber. In Martinskapelle und Brasserie Adler konnten wir mehr als 400 Besucher begrüßen. Dank gilt vor allem den Kunstschaffenden der Kunst & Nähwerkstatt.

Inge Braig, Leonie Burgmaier, Lukas Doll, Lia Hönig, Selina Ibach, Kübra Kavgaci, Christine Lutz, Janne Lutz, Barbara Minst, Elisabeth Minst,

Isolde Seeberger, Regina Siegle, Samuel Strahl und Helmuth Trojan stellten bereitwillig insgesamt 40 Werke in den vergangenen drei Wochen der Ausstellung zur Verfügung.

Auf diesem Weg bedanken wir uns recht herzlich bei den zahlreichen Besuchern für die anregenden Gespräche und die vielen positiven Rückmeldungen. Ein großes Dankeschön an alle, die uns aktiv unterstützt haben, insbesondere Inge & Edi Blank von der BRASSERIE ADLER.

Wir freuen uns auf ihren Besuch in der Kunst & Nähwerkstatt in der Marktstraße 28 in Munderkingen.

Vielen Dank sagt

das Team

der Kunst & Nähwerkstatt



www.kunst-naehwerkstatt.de





Freiwillige Feuerwehr Emeringen

Herzliche Einladung zum Feuerwehrfest auf dem Mehrgenerationenplatz am Mittwoch, 18.06.2025.

Eröffnet wird der Feierabend Hock mit der Musikkapelle Zwiefaltendorf um 18 Uhr.

Ab 21 Uhr spielt Helle Dangel ... live & acoustic. Der Eintritt erfolgt auf Spendenbasis, bei schlechtem Wetter findet die Veranstaltung im Bürgerhaus statt. Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

Die Freiwillige Feuerwehr Emeringen freut sich auf viele Gäste.



Die Gemeinde Zwiefalten (ca. 2.350 Einwohner) liegt am südlichen Rand der Schwäbischen Alb inmitten reizvoller Naturlandschaften. Als innovativer und lebenswerter Ort mit guter Infrastruktur, vieifältigen Freizeitmöglichkeiten und einem aktiven Gemeinen bietet Zwiefalten ideale Voraussetzungen zum Leben und Arbeiten.

Sie sind auf der Suche nach einer verantwortungsvollen und vielseitigen Tätigkeit in einer vertrauensvollen Position im Vorzimmer der Bürgermeisterin? Dann freuen wir uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung als

Assistenz (m/w/d) der Bürgermeisterin

in Teilzeit 50%

Zu Ihren Aufgaben gehören:

- Sekretariatstätigkeiten (Terminmanagement, Post- und Mailbearbeitung, Telefondienst, Führung der Wiedervorlagen und Aktenführung)
- Anwendung und Pflege elektronischer Sitzungsdienst
- Redaktion f
 ür das Mitteilungsblatt (Vertretung)
- Veranstaltungskalender
- Pflege der Homepage
- Eigenverantwortliche Organisation und Durchführung von Veranstaltungen und Besprechungen

Ihr Anforderungsprofil:

- Eine abgeschlossene Berufsausbildung als Verwaltungsfachangestellte oder eine vergleichbare Qualifikation
- Kenntnisse moderner Informations- und Kommunikationstechniken (insbes. MS-Office)
- Selbständiges Arbeiten mit Engagement, Leistungsbereitschaft und Verantwortungsbewusstsein
- Organisationsgeschick
- freundliches und bürgerorientiertes Auftreten
- Teamfähigkeit

Wir bieten Ihnen:

- eine verantwortungsvalle und vielseitige T\u00e4tigkeit in einem engagierten Team
- Bezahlung nach dem Tarifvertrag öffentlicher Dienst in der Entgeltgruppe 6
- Gleitzeitregelung

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung bis spätestens 15. Juni 2025 bevorzugt per E-Mail in einer PDF-Oatei an personal@zwiefalten.de. Für Rückfragen steht Ihnen Bürgermeisterin Frau Hepp 07373/205-10; E-Mail: alexandra.hepp@zwiefalten.de oder die Leiterin Finanzen und Personal Sarah Kloker, Sarah Kloker, 07373/205-15; E-Mail: sarah. kloker@ zwiefalten.de gerne zur Verfügung.

Gemeindeverwaltung Zwiefalten, Marktplatz 3, 88529 Zwiefalten

www.zwiefalten.de



Humor

<u>Lehrer:</u> "Nenne mir bitte drei berühmte Männer mit dem Anfangsbuchstaben B!"

Schüler: "Beckenbauer, Breitner, Basler."

Lehrer: "Hast du noch nie was von Bach, Brahms oder Beethoven gehört?"

Schüler: Nee, Regionalliga interessiert mich nicht."

Anzeige



Kirchliche Mitteilungen

Evangelische Kirchengemeinde Mundingen Pfarrer Markus Häfele

Pfarrberg 14, 89584 Mundingen

Tel. 07395-375 Fax: 07395-92066

Mundingen, 03.06.2025

E-Mail: pfarramt.mundingen@elkw.de

Wochenspruch am Pfingstfest (Sacharja 4, 6): Es soll nicht durch Heer oder Kraft, sondern durch meinen Geist geschehen, spricht der HERR Zebaoth..

Sonntag, 8. Juni, Pfingstsonntag

9.30 Uhr Gottesdienst in der Kirche mit Abendmahl, Pfarrer Markus Häfele. Das Gottesdienstopfer ist für aktuelle Notstände weltweit bestimmt.

Montag, 9. Juni, Pfingstmontag

Herzliche Einladung zum Gottesdienst im Grünen um 10 Uhr am Jägerhäusle, zwischen Mundingen und Lauterach auf einer schönen Waldlichtung, das heißt auch Gottesdienst feiern zwischen Schmetterlingen und zwitschernden Vögeln. Bei diesem Gottesdienst wirken der Musikverein und der Kirchenchor Mundingen mit. Wir stellen einige Bänke bereit.

Wie finden Sie den Gottesdienstplatz beim "Jägerhäusle"? Vom Musikerheim in Mundingen aus ist der Weg an diesem Tag ausgeschildert. Es sind etwa 1,5 Kilometer beziehungsweise 15 bis 20 Minuten zu gehen. Außerdem finden Sie auf unserer Homepage einen Plan, um das Jägerhäusle zu finden unter https://t1p.de/jaegerhaeusle.





Bei ungeeigneter Witterung feiern wir den Gottesdienst in der Kirche. Bei unklarer Witterung können Sie am Pfingstmontag ab 8 Uhr am Telefon im Pfarramt erfragen, wo der Gottesdienst stattfindet oder unter



www.t1p.de/kirche-mundingen nachlesen. Auch der QR-Code führt zur Homepage unserer Kirchengemeinde mit dem Hinweis auf den tatsächlichen Gottesdienstort.

Termine der Woche

Freitag, 6. Juni 15.30 Uhr Jungschar im Gemeinderaum

Mittwoch, 11. Juni 13.15 Uhr Abfahrt zum Frauenkreisausflug, Treffpunkt Dorfgemeinschaftshaus Mundingen



Im Alten Lager in Münsingen, Abfahrt 13.15 Uhr am Dorfgemeinschaftshaus Mundingen.

Wir gehen mal wieder zusammen aus und freuen uns, dass viele mit dabei sind. Danke für Eure Anmeldungen.

Bis dann - Euer Frauenkreisteam

Weitere Gruppen und Kreise finden während der Pfingstferien nicht statt.

Pfarramt

Vom 16.-22. Juni befindet sich Pfarrer Markus Häfele im Urlaub. Vertretung in dringenden Fällen hat Pfarrer Stefan Mack aus Hayingen.

Impuls-Telefon

Unter der Telefonnummer 07395 9689796, normale Festnetznummer im örtlichen Telefonnetz, gibt es einen neuen Impuls von zwei bis drei Minuten von Pfarrer Markus Häfele. In der Regel wird am Freitag ein neuer Telefon-Impuls eingestellt.



Zum Vormerken: Kleidersammlung Bethel

FAIR wertung bewusst handeln

Auch in diesem Jahr wird die Kirchengemeinde Mundingen wieder eine Kleidersammlung für Bethel durchführen. Sie wird in der Woche vom 23. bis 28. Juni stattfinden.

Was kann in den Kleidersack: Gut erhaltene Kleidung und Wäsche, Schuhe (paarweise bündeln), Handtaschen, Plüschtiere und Federbetten.

<u>Nicht</u> in den Kleidersack gehören: Lumpen, nasse verschmutzte oder beschädigte Kleidung und Wäsche, Textilreste, abgetragene Schuhe, Einzelschuhe, Gummistiefel, Skischuhe, Klein- und Elektrogeräte. Kleidersäcke liegen demnächst im Vorraum der Kirche zum Mitnehmen bereit.

Rückblick auf die Konfirmation am 18. Mai



Am Sonntag, 18. Mai, fand die Konfirmation statt. Konfirmiert wurden Ronja Rapp und Jakob Rapp aus Granheim, Franziska Dreher aus Kirchen und Ludwig Straub aus Mundingen. Herzlichen Dank an alle Mitwirkenden an den beiden Gottesdiensten am Samstag (Abendmahlsgottesdienst) und am Sonntag.

Der Konfirmationsunterricht wurde zusammen mit den Konfis aus

Zwiefalten und Hayingen gestaltet, eine tolle Truppe und ein schönes Konfi Jahr geht zu Ende.

Zum Abschluss trafen sich alle zum Abschlussgrillen beim Gemeindehaus in Hayingen.



Die Zensurbehörde ausschalten

Da kommt ein Buchhalter mit einer Gehirnblutung ins Krankenhaus. Die Blutung konnte gestillt werden – doch was danach nicht gestillt werden konnte war sein Hunger nach Kunst.

Der Mann, der sich zuvor nie kreativ betätigt hatte, bat noch im Krankenhaus um Stifte und Papier und später um Ölfarben. Er begann leidenschaftlich zu malen – mehrere Bilder am Tag.

Doch je mehr sein Gehirn heilte, desto mehr schwand die Lust an der kreativen Betätigung. Nach acht Monaten hörte er auf zu malen.

Was war geschehen?

Gehirn-Scans von Wissenschaftlern zeigten: Bei dem Buchhalter war von der Blutung ein Bereich des Gehirns betroffen, der für Bewertung zuständig ist. Als sozusagen seine eigene Zensurbehörde ausgeschaltet war, malte er ungehindert.

Es wäre natürlich fatal, wenn man sich am Gehirn verletzen müsste, um kreativer zu werden.

Du kannst deine innere "Zensurbehörde" auch anders austricksen:

- Dir wie ein Kind erlauben, zu spielen und auszuprobieren
- Dein Ding machen, ohne dich dauernd mit anderen zu vergleichen
- Mal am Stück kreativ arbeiten, ohne dich ständig mit

Bewertungen zu unterbrechen, z. B. einen Text erst mal ganz fertig schreiben, dann erst später überarbeiten.

Natürlich hilft es auch, sich grundlegende Fähigkeiten anzueignen. Wer beispielsweise die Grundlagen des Schreibens, der Fotografie oder von Kunst versteht, kann mit mehr Souveränität und Leichtigkeit kreativ sein.



Was uns alles gelingt, wenn wir unsere Bedenken

Mit freundlichen Grüßen

Ihr Pfarrer Markus Häfele und die Mitarbeiter der Kirchengemeinde Mundingen

Zum Nachdenken:

Ehren wir die Freiheit! Arbeiten wir für den Frieden! Halten wir uns an das Recht! Dienen wir unseren inneren Maßstäben. (Richard von Weizäcker)

