

# MITTEILUNGSBLATT

der Gemeinde



Lauterach

HERAUSGEBER: BÜRGERMEISTERAMT LAUTERACH KW 25 20.06.2025

## Termine

|                                                                                                      |                      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|
| T(h)alheimer Treffen in Talheim Erzgebirge                                                           | 20. – 22.06.2025     |
| Wellyogatag im Infozentrum                                                                           | Samstag, 21.06.2025  |
| Biosphärenguppe Lauterach<br>Seniorenachmittag – Vortrag „Bauernkrieg“, 14.30 Uhr, Biosphärenzentrum | Mittwoch, 25.06.2025 |

### Abfuhrtermine:

|               |                        |
|---------------|------------------------|
| Gelber Sack   | Dienstag, 24.06.2025   |
| Restmülltonne | Dienstag, 24.06.2025   |
| Biotonne      | Donnerstag, 26.06.2025 |

## Standesamtliche Nachrichten

### Geburtstag



Am 16. Juni 2025 konnte  
**Herr Helmut Beck**  
Kapellenweg 6, Lauterach  
seinen **90. Geburtstag** feiern.



**Das ist das alte Lied und Leid, dass die Erkenntnis erst gedeiht,  
wenn Mut und Kraft verdrauchen.  
Die Jugend kann, das Alter weiß.  
Du kaufst nur um des Lebens Preis die Kunst, das Leben zu gebrauchen.**  
Emanuel Geibel

*Herzlichen Glückwunsch  
Ihre Gemeindeverwaltung*

### Sprechzeiten der Gemeindeverwaltung:

|            |                        |                         |
|------------|------------------------|-------------------------|
| Montag     | von 9.00 bis 11.00 Uhr | und 15.00 bis 18.00 Uhr |
| Dienstag   | von 9.00 bis 11.00 Uhr |                         |
| Mittwoch   | von 9.00 bis 11.00 Uhr |                         |
| Donnerstag | von 9.00 bis 11.00 Uhr | und 15.00 bis 18.00 Uhr |
| Freitag    | von 9.00 bis 11.00 Uhr |                         |

Tel.: 07375 / 227 Fax 07375 /1549 eMail: [info@Gemeinde-Lauterach.de](mailto:info@Gemeinde-Lauterach.de) Homepage: [www.Gemeinde-Lauterach.de](http://www.Gemeinde-Lauterach.de)  
Verantwortlich: Bürgermeister Bernhard Ritzler Tel.: 07375/227 - Redaktionsschluß Amtsblatt: Dienstag 8.00 Uhr  
eMail: [bm@Gemeinde-Lauterach.de](mailto:bm@Gemeinde-Lauterach.de)

## Öffnungszeiten Rathaus

Das Rathaus ist in der KW 26 wie folgt geöffnet:

|                      |                            |
|----------------------|----------------------------|
| Montag, 23.06.2025   | 9 – 11 Uhr und 15 – 18 Uhr |
| Dienstag, 24.06.2025 | 9 – 11 Uhr                 |
| Freitag, 27.06.2025  | 9 – 11 Uhr                 |



Wir bitten um Beachtung.  
Ihre Gemeindeverwaltung

## Landratsamt Alb-Donau-Kreis

### **STADTRADELN 2025 im Alb-Donau-Kreis Ab dem 22. Juni heißt es wieder in die Pedale treten!**

„STADTRADELN macht vor, wie gut sich nachhaltige Mobilität, Spaß, Gesundheitsfürsorge und Klimaschutz im Alltag vereinen lassen – indem wir aufs Rad steigen. Dass sich jedes Jahr tausende Bürgerinnen und Bürger aus dem Alb-Donau-Kreis beteiligen, zeigt, wie lebendig das Engagement für umweltfreundliche Mobilität in unserer Region ist. Jeder geradelte Kilometer ist ein Beitrag zur Verkehrswende, zur Gesundheit und zur Lebensqualität. Ich lade alle ein, in diesem Jahr wieder oder zum ersten Mal dabei zu sein – für sich selbst und für ein gutes Klima“, sagt Landrat Heiner Scheffold zum Start der diesjährigen STADTRADELN-Aktion im Alb-Donau-Kreis am 22. Juni 2025.

Drei Wochen lang – bis einschließlich 12. Juli 2025 – können sich die Bürgerinnen und Bürger dann in Teams zusammenschließen und für den Alb-Donau-Kreis in die Pedale treten. Ziel ist es, in dieser Zeit möglichst viele Alltagswege klimafreundlich mit dem Fahrrad zurückzulegen. Dabei ist es egal, ob man bereits jeden Tag mit dem Rad fährt oder bisher eher selten mit dem Rad unterwegs ist. Es ist auch die Nutzung eines Pedelecs mit einer Motorunterstützung bis 25 km/h erlaubt. Jeder Kilometer zählt – erst recht, wenn man die Strecke ansonsten mit dem Auto zurückgelegt hätte.

Für die Teilnehmerinnen und Teilnehmer lohnt sich das Mitradeln in dreifacher Hinsicht: Wer für das gemeinsame Ziel in die Pedale tritt, stärkt die Gemeinschaft, die eigene Gesundheit und schont dabei noch das Klima. Je mehr Menschen mitradeln, desto mehr Kilometer werden für den Landkreis gesammelt und desto mehr CO<sub>2</sub> wird eingespart.

#### **Erfolge aus dem Vorjahr als Motivation**

Im Jahr 2024 haben knapp 2.700 Radelnde im Alb-Donau-Kreis rund 580.000 Kilometer zurückgelegt. Dabei wurden rund 96 Tonnen CO<sub>2</sub> vermieden. Besonders aktiv waren das Team Landratsamt Alb-Donau-Kreis (über 24.900 km), das Joachim-Hahn-Gymnasium Blaubeuren (beste Schule) sowie die Kommune Emerkingen mit dem besten Ergebnis pro Kopf.

#### **Schon 20 Kommunen sind dabei – Kilometer sammeln via App**

Ob zur Arbeit, zur Schule oder in der Freizeit – jeder Kilometer zählt! Zusätzliche Spannung erzeugt ein Wettbewerb im kleinen Rahmen: Unternehmen, Schulen, Vereine – alle können Unterteams bilden (zum Beispiel für Abteilungen oder Schulklassen) und innerhalb des Hauptteams gegeneinander antreten. Für Schulen gibt es auch dieses Jahr die Möglichkeit, sich für den Sonderwettbewerb Schulradeln anzumelden.

Also: Teams bilden, anmelden und losradeln! Weitere Informationen und Anmeldung unter <https://www.stadtradeln.de/registrieren>.

Mit der kostenfreien STADTRADELN-App können Teilnehmerinnen und Teilnehmer die geradelten Strecken via GPS tracken und direkt ihrem Team und ihrer Kommune gutschreiben. In der Ergebnisübersicht ist auf einen Blick erkenntlich, wo das Team und die Kommune stehen. Im Team-Chat können sich die Mitglieder zu gemeinsamen Touren verabreden oder sich gegenseitig anfeuern.

Im Rahmen der Initiative RadKULTUR fördert das Land Baden-Württemberg die Teilnahme an dieser Aktion des Klima-Bündnis: Für alle kreisangehörigen Kommunen, die im selben Zeitraum radeln, ist die

Teilnahme daher kostenfrei. Im Alb-Donau-Kreis haben sich bereits 21 Kommunen zum STADTRADELN angemeldet (Allmendingen, Altheim, Beimerstetten, Bernstadt, Blaubeuren, Blaustein, Dietenheim, Dornstadt, Ehingen, Emerkingen, Erbach, Heroldstatt, Hüttisheim, Illerkirchberg, Laichingen, Langenau, Lauterach, Lonsee, Munderkingen, Rottenacker und Schnürpflingen).

Gesammelte Radkilometer werden den teilnehmenden Städten und Gemeinden sowie dem Landkreis gutgeschrieben. Falls eine Kommune nicht mit dabei ist, werden die Kilometer nur dem Landkreis zugeschrieben.

#### **Hintergrundinformationen zur Kampagne STADTRADELN**

Das STADTRADELN ist eine Kampagne von Klima-Bündnis Services. Klima-Bündnis Services ergänzt die Organisationsstruktur des europäischen Städtenetzwerkes Klima-Bündnis und bündelt Beratungsangebote, Kampagnen und Dienstleistungen zur Datenerhebung für die Umsetzung kommunaler Klimaschutzmaßnahmen. Das STADTRADELN findet bereits seit 2008 statt und hat im letzten Jahr allein in Baden-Württemberg mehr als 220.000 Menschen aufs Rad gebracht.

#### **Hintergrundinformationen zur Initiative RadKULTUR**

Die Initiative RadKULTUR möchte die Menschen zum Umsatteln bewegen. Denn wer Fahrrad fährt, tut sich selbst etwas Gutes und trägt gleichzeitig Tritt für Tritt zu einer umweltfreundlicheren Mobilität bei. Im Zentrum steht ein Ziel: Durch effektive und kreative Kommunikation soll das Fahrradfahren selbstverständlich werden. Dafür bringt die Initiative Bewegung in Städte, Gemeinden und Unternehmen. Mit Kampagnen, Aktionen und starken Partnern macht sie das Radfahren sichtbar, erlebbar und attraktiv im Alltag. Egal ob zur Arbeit, zur Schule oder zum Einkaufen: Wer aufs Rad steigt, bewegt nicht nur sich selbst, sondern auch etwas fürs Klima. Wir wollen uns vorwärtsbewegen und gemeinsam in die Gänge kommen: Denn in Baden-Württemberg fahren wir Rad.

Weitere Informationen gibt es auf der [Website der RadKULTUR](#).

**Ansprechpartner im Landkreis:** Felix Müller, E-Mail: [felix.mueller@alb-donau-kreis.de](mailto:felix.mueller@alb-donau-kreis.de), Telefon: 0731 185-1868

**Kontakt der Initiative RadKULTUR:** Servicestelle STADTRADELN BW der Initiative RadKULTUR  
E-Mail: [stadtradeln@radkultur-bw.de](mailto:stadtradeln@radkultur-bw.de), Telefon: 06251 8263299

## **Niedrigwasser in der Lone – Landratsamt Alb-Donau-Kreis verbietet die Entnahme von Wasser**

In den letzten Tagen hat es intensiv geregnet – die Niederschläge haben jedoch nicht ausgereicht: Aufgrund der anhaltenden Trockenheit der vergangenen Wochen ist der Wasserstand in den Flüssen und Bächen des Alb-Donau-Kreises sehr niedrig. Die Lone ist nun im Alb-Donau-Kreis in großen Teilen trocken gefallen. Der Fluss ist dafür besonders gefährdet, denn in seinem durchlässigen Karstboden versickert das Wasser schon allein aus ganz natürlichen Gründen.

Die Untere Wasserbehörde im Landratsamt Alb-Donau-Kreis untersagt daher nun per Allgemeinverfügung, im Kreisgebiet Wasser aus der Lone zu entnehmen. Das betrifft auch bereits erteilte Erlaubnisse, zum Beispiel größere Wasserentnahmen für landwirtschaftliche Zwecke. Die Allgemeinverfügung tritt am 19. Juni 2025 in Kraft und gilt bis einschließlich 7. Juli 2025. Sie ist auf der Homepage des Landratsamtes [www.alb-donau-kreis.de](http://www.alb-donau-kreis.de) unter der Rubrik Dienstleistungen, Service -> Bekanntmachungen abrufbar.

Das Landratsamt hatte bereits am 20. Mai 2025 auf die niedrigen Wasserstände in den Gewässern aufmerksam gemacht und die Bevölkerung gebeten, auf Wasserentnahmen aus den Flüssen und Gewässern im Alb-Donau-Kreis zu verzichten. Zusätzlich zu der Gefahr, dass Bereiche trockenfallen, wird bei niedrigen Wasserständen gereinigtes Abwasser, das in die Gewässer fließt, weniger stark als üblich verdünnt. Dadurch steigen die organische Belastung und der Sauerstoffgehalt im Wasser sinkt. All das verschärft die Situation für die Fische, Muscheln, Amphibien, Wasserpflanzen und Kleinstlebewesen in den Gewässern.

Grundsätzlich benötigt jeder, der Wasser mit Pumpen aus einem Gewässer befördert, eine Erlaubnis der Unteren Wasserbehörde. Gleiches gilt für größere Wasserentnahmen, insbesondere zur Bewässerung landwirtschaftlicher Flächen. Es ist dabei verboten, Wasser aufzustauen oder Vertiefungen anzulegen, um Wasser einfacher entnehmen zu können. Allerdings dürfen auch erlaubte Wasserentnahmen den Wasserhaushalt vor Ort nicht beeinträchtigen, sodass man darauf bei Niedrigwasser verzichten sollte. Im Rahmen der Allgemeinverfügung sind nun, wie oben beschrieben, auch Entnahmen auf Grundlage bereits erteilter Erlaubnissen untersagt.

## Regierungspräsidium Tübingen

### B 311, Fahrbahndeckenerneuerung zwischen Unlingen und Datthausen

#### **Vollsperrung im Baustellenbereich von Montag, 23. Juni bis voraussichtlich Freitag, 04. Juli 2025**

Ab Montag, 23. Juni 2025, lässt das Regierungspräsidium Tübingen auf einer Länge von rund 1,9 Kilometern den schadhafte Fahrbahnbelag der B 311 ab der Einfahrt zur Kiesgrube Wenzelburger bis zur Kreuzung B 311 / K 7545 Zell – Bechingen / Reutlingendorf erneuern. Während dieser Maßnahme ist die B 311 im Baustellenbereich voll gesperrt.

Günstige Witterungsverhältnisse vorausgesetzt, ist die Fahrbahndeckenerneuerung bis Freitag, 04. Juli 2025, abgeschlossen.

Durch die Belagsarbeiten werden die Spurrinnen, Verdrückungen, massiven Rissbildungen sowie die offenen Quer- und Längsfugen beseitigt. Die Maßnahme dient der Verbesserung der Verkehrssicherheit und ist zur Substanzerhaltung der Straßeninfrastruktur erforderlich.

#### **Verkehrsführung während der Sanierung:**

In Fahrtrichtung Ehingen wird der Verkehr ab Unlingen über Möhringen nach Dietelhofen, weiter nach Reutlingendorf und von dort zurück auf die B 311 geleitet.

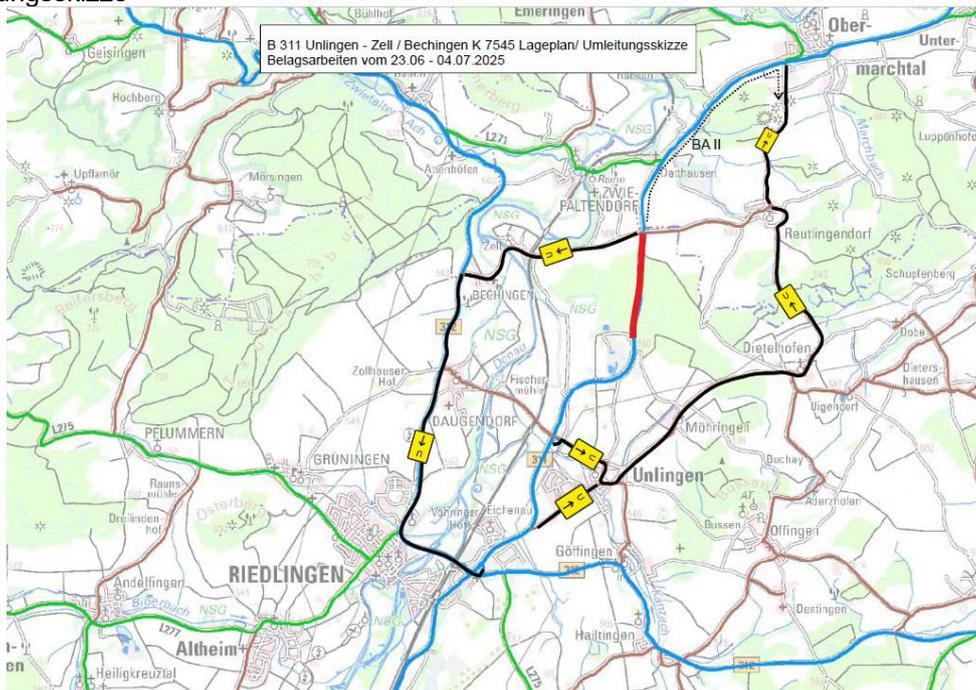
Die Fahrtrichtung Riedlingen wird über Zell, Bechingen auf die B 312 nach Riedlingen und von dort zurück auf die B 311 geführt.

Das Regierungspräsidium Tübingen bittet um Verständnis für die im Zusammenhang mit der Baumaßnahme entstehenden Verkehrsbeschränkungen.

#### **Kosten**

Die Kosten der Sanierung belaufen sich auf rund 620.000 Euro und werden vom Bund getragen.

#### **Anlage:** Umleitungsskizze



#### **Hintergrundinformation:**

Aktuelle Informationen über Straßenbaustellen im Land können Interessierte auf der Internetseite der Straßenverkehrszentrale des Landes Baden-Württemberg unter [www.verkehrsinfo-bw.de](http://www.verkehrsinfo-bw.de) abrufen. VerkehrsInfo BW gibt es auch als App (kostenlos und ohne Werbung) – Infos unter: [www.verkehrsinfo-bw.de/verkehrsinfo\\_app](http://www.verkehrsinfo-bw.de/verkehrsinfo_app).

## Deutsche Rentenversicherung Baden-Württemberg

### **Rentenbezüge ab 1. Juli**

### **Renten steigen um 3,74 Prozent**

### **Anpassung und Überweisung erfolgen automatisch**

Die Bezüge von etwa 21 Millionen Rentnerinnen und Rentnern in Deutschland, davon über 2,4 Millionen in Baden-Württemberg, steigen zum 1. Juli um 3,74 Prozent. Dadurch erhöhen sich die Renten stärker als die momentane

Inflation. Der aktuelle Rentenwert steigt damit von 39,32 auf 40,79 Euro, teilt die Deutsche Rentenversicherung Baden-Württemberg (DRV BW) mit.

### **Das Plus kommt am Monatsende – Ende Juni oder Juli**

Gut zu wissen: Das Plus geht nicht bei allen Rentnerinnen und Rentnern zur gleichen Zeit ein. Wer bis März 2004 in Rente gegangen ist, erhält die Zahlung im Voraus, die Erhöhung also bereits Ende Juni. Lag der erstmalige Renteneintritt im April 2004 oder später, wird die Rente am Monatsende gezahlt. Die erhöhte Rente landet in diesen Fällen also erstmals Ende Juli auf dem Konto der Ruheständler. Anpassung und Überweisung erfolgen in der Regel automatisch.

### **Renten Anpassung basiert auf Lohnentwicklung**

Für die jährliche Erhöhung der Renten ist unter anderem die Veränderung der durchschnittlichen Löhne und Gehälter in den Vorjahren relevant. Rentenkürzungen sind gesetzlich ausgeschlossen.

### **Information**

Mehr Informationen enthält der Onlinerechner Wie wird meine Rente berechnet? unter [www.deutsche-rentenversicherung.de](http://www.deutsche-rentenversicherung.de) .

### **Für Arbeitgeber und Steuerberatende**

#### **Arbeitgeber-Seminare: Freie Plätze von Juni bis September verfügbar**

#### **Wissenswertes rund um die Betriebsprüfung und Aktuelles aus der Praxis**

Die Betriebsprüfung hat sich angekündigt und Sie als Arbeitgeber oder Mitarbeitende einer Abrechnungsstelle fragen sich: Halten die von mir versicherungsrechtlich beurteilten Beschäftigten der Überprüfung stand? Welche Auswirkung hat die Prüfung der Künstlersozialabgabe? Die Expertinnen und Experten der Deutschen Rentenversicherung Baden-Württemberg (DRV BW) geben in den kostenfreien Arbeitgeber-Seminaren Antworten auf zahlreiche prüfungsrelevante Fragen. Nutzen Sie die Gelegenheit und melden Sie sich kurzfristig zu den Präsenzveranstaltungen in Ravensburg (24. Juni) und Heilbronn (26. Juni) an. Freie Plätze sind ebenfalls für diverse Online-Veranstaltungen von Juli bis September verfügbar.

### **Drei Themenblöcke und ein Exkurs zum Thema Rente**

Jeder Termin beinhaltet die drei Themenschwerpunkte Update zur Digitalisierung in der Betriebsprüfung, Beschäftigten richtig beurteilen und Prüfung der Künstlersozialabgabe. Abschließend geben die DRV BW-Referierenden den Teilnehmenden einen Überblick zum Thema Altersrente.

Die **dreistündigen Arbeitgeber-Seminare** bietet die DRV BW jährlich landesweit in allen Regionen als Präsenz- und Onlinetermine kostenfrei an. Weitere Details zum Inhalt und die Möglichkeit der Anmeldung für die freien Plätze finden Interessierte unter [www.driv-bw.de/arbeitgeberseminare](http://www.driv-bw.de/arbeitgeberseminare)

### **Schul- und Ausbildungszeiten - Bis zum 45. Geburtstag Rentenbeiträge nachzahlen**

### **Rentenlücken rechtzeitig schließen und im Alter profitieren**

Im Durchschnitt starten Berufseinsteigerinnen und Berufseinsteiger zwischen Anfang und Ende 20 in den Job. Zuvor haben die jungen Menschen in der Regel ihre Schulausbildung oder ein Studium abgeschlossen. Zählen diese Zeiten etwa zur Rente? Die Deutsche Rentenversicherung Baden-Württemberg (DRV BW) beantwortet die wichtigsten Fragen, ob Schul- und Ausbildungszeiten in der gesetzlichen Rentenversicherung berücksichtigt werden und was heute unter 45-Jährige dafür tun könnten.

### **Welche Ausbildungszeiten werden bei der gesetzlichen Rentenversicherung auf Antrag berücksichtigt?**

Ab dem 17. Geburtstag können Zeiten in denen eine Schule, Fach- oder Hochschule besucht beziehungsweise an einer berufsvorbereitenden Bildungsmaßnahme teilgenommen wurde, als Anrechnungszeit mit insgesamt bis zu acht Jahren in der gesetzlichen Rentenversicherung berücksichtigt werden. Allerdings kommen diese Zeiten nicht automatisch in das Rentenkonto. Damit diese Zeiten angerechnet werden können, benötigt die DRV BW Unterlagen, zum Beispiel in Form von Zeugnissen, Schul- und Immatrikulationsbescheinigungen. Darüber hinaus können für bestimmte Ausbildungszeiten freiwillig Beiträge nachgezahlt werden.

### **Welche Vorteile ergeben sich durch die freiwillige Zahlung?**

Die freiwilligen Beiträge erhöhen in der Regel den Rentenanspruch. Zudem können Mindestversicherungszeiten – auch Wartezeiten genannt – erfüllt werden, um eine Altersrente gegebenenfalls vorzeitig in Anspruch nehmen zu können. Ob sich eine Nachzahlung der Rentenbeiträge für Sie lohnt, erfahren Sie im DRV BW-Beratungsgespräch.

### **Für welche Ausbildungszeiten können zusätzliche Beiträge eingezahlt werden?**

Für folgende Zeiten kann eine Beitragsnachzahlung beantragt werden, wenn diese noch nicht mit Beiträgen belegt sind:

- Zeiten der schulischen Ausbildung zwischen dem 16. und 17. Lebensjahr.
- Zeiten der Schul- und/oder Hochschulausbildung ab dem 17. Lebensjahr, die wegen Überschreitens der maximal anrechenbaren acht Jahre nicht als Anrechnungszeit anerkannt werden können.
- Studienzeiten nach dem Abschluss bis Studienende. Aber auch Zeiten, in denen promoviert oder ein Aufbau-, Zusatz- und Ergänzungsstudium absolviert wurde.

### **Bis wann ist eine Zahlung möglich und wie beantrage ich diese?**

Die Nachzahlung kann nur bis zur Vollendung des 45. Lebensjahres beantragt werden. Ausnahmen können bei Nachversicherung oder Ausscheiden aus einer Beschäftigung, in der Sie von der Versicherungspflicht befreit waren, gelten. Sie können über die Online-Services einen „Antrag auf Nachzahlung von freiwilligen Beiträgen für Ausbildungszeiten“ (Formular V0080) stellen.

### **Wie hoch ist die Nachzahlung?**

Die monatliche Beitragshöhe ist beliebig zwischen 103,42 Euro und 1.497,30 Euro wählbar (Stand 2025). Bei zugelassener Teilzahlung (höchstens fünf Jahre) richtet sich die Höhe der Rate nach den aktuellen Werten im Jahr der Zahlung der Rate.

### **Information und Beratung**

Über die Online-Dienste der Deutschen Rentenversicherung können Sie den **Antrag V008** elektronisch stellen unter [www.deutsche-rentenversicherung.de/eantrag-V0080](http://www.deutsche-rentenversicherung.de/eantrag-V0080)

Kontakt zur regionalen Beratung – online, telefonisch, per Video oder vor Ort unter [www.driv-bw.de/kontakt](http://www.driv-bw.de/kontakt) – hier finden sich auch die Adressen der **ehrenamtlichen Versichertenberatern** aus der eigenen Nachbarschaft.

## **AOK Die Gesundheitskasse Ulm-Biberach**

### **Was macht uns glücklich?**

#### ***Wege zum Glück: Neue AOK-Vorträge zeigen, wie sich Glück trainieren lässt***

**Glück ist ein Empfinden, das durch verschiedene Faktoren beeinflusst wird. Dazu zählen zwischenmenschliche Beziehungen, Lebensumstände, Denkweisen und Gewohnheiten. Was ist es eigentlich, das uns wirklich glücklich macht? Woher kommt dieses Gefühl? Und kann man es vielleicht sogar beeinflussen? Wie sich Glück aktiv trainieren und gleichzeitig die Gesundheit stärken lässt, zeigt die AOK – Die Gesundheitskasse in einer neuen Vortragsreihe.**

Für Uwe Dietz beginnt ein guter Tag mit ausreichend Zeit und Gelassenheit. Dafür stellt er seinen Wecker bewusst früher. „Morgens Sport zu treiben, ist für mich die beste Möglichkeit, positiv und voller Energie loszulegen“, sagt der Leiter des Geschäftsbereichs Prävention bei der AOK Ulm-Biberach. Auch ein kurzer Moment der Dankbarkeit gehört fest zu seiner morgendlichen Routine. „Unsere Kampagne ‚**Glück von Kopf bis Fuß**‘ soll genau dazu ermutigen – mehr Achtsamkeit und Zeit für das seelische Wohlbefinden im Alltag zu finden“, so Uwe Dietz. Die neuen „Glücks-Vorträge“ verfolgen das Ziel, aufzuzeigen, dass Glück nicht nur ein zufälliges Gefühl ist, sondern aktiv trainiert werden kann. „Durch gezielte Maßnahmen, wie Achtsamkeit, Bewegung, gesunde Ernährung und soziale Interaktionen können wir unser Glücksgefühl steigern und gleichzeitig unsere Gesundheit fördern“, fügt Uwe Dietz hinzu. „Indem wir diese Aspekte in unseren Alltag integrieren, können wir aktiv an unserem Glück arbeiten und gleichzeitig unsere Gesundheit stärken.“

Uwe Dietz ist überzeugt, dass Glück mehr als ein flüchtiges Gefühl ist: „Es ist eine Lebenseinstellung.“ In unserer komplexen Welt würden wir oft vergessen, dass wahres Wohlbefinden von innen komme und uns von Kopf bis Fuß beeinflusse. „Schon kleine Veränderungen können große Wirkung zeigen. Mit gezielter Achtsamkeit, einer guten inneren Balance, ausgewogener Ernährung, ausreichend Bewegung und einem bewussten Blick für die kleinen Dinge können wir unser Leben nachhaltig glücklicher gestalten“, sagt der AOK-Präventionsexperte. „Die Kampagne bietet unseren Kundinnen und Kunden vielfältige Angebote, ihr Wohlbefinden selbst in die Hand zu nehmen und den Weg zum ganz eigenen Glück zu finden.“

Eine Anmeldung zu den AOK-Online-Vorträgen ist nicht erforderlich. Teilnehmen ist möglich unabhängig von der Versicherung online unter: [www.aok.de/bw/veranstaltungen](http://www.aok.de/bw/veranstaltungen): Ulm-Biberach

### **Lach dich glücklich**

Der erste Vortrag der Reihe steht unter dem Motto „Lachen“. Gerade in Krisenzeiten kann Humor eine wertvolle Ressource gegen Stress und Sorgen sein. Lachen schafft Vertrauen, fördert Gelassenheit und stärkt eine positive

Haltung. Zudem verbessert Humor die Kommunikation und trägt zur Resilienz bei. Felix Gaudo zeigt, wie sich Humor gezielt trainieren lässt.

**Termin:** 26.06.2025, 17:00 – 18:00 Uhr

### **Denk dich glücklich**

Dieser Vortrag zeigt, wie wir unseren Fokus auf das Gute ausrichten und Zuversicht bewahren können. Dr. Volker Busch erklärt in einem einstündigen Vortrag, wie uns das gelingt und wie wir trotz herausfordernder Lebenssituationen zu Leichtigkeit und Gelassenheit zurückfinden.

**Termin:** 02.07.2025, 17:00 – 18:00 Uhr

### **Iss dich glücklich**

Unsere Ernährung hat einen bedeutenden Einfluss auf unser mentales Wohlbefinden. Dr. Stefanie Ackermann erläutert, welche Nährstoffe dabei helfen, glücklich und gut gelaunt durch den Tag zu kommen – und welche genau das Gegenteil bewirken.

**Termin:** 09.07.2025, 17:00 – 18:00 Uhr

## Vereine/Veranstaltungen

### **Biosphärengruppe Lauterach**

Trotz 32° Lufttemperatur haben letzten Samstag 20 Leute über 2 Stunden die Keltensiedlung auf der Heuneburg erkundet. Und die meisten hätten am liebsten noch mehr wissen wollen. So spannend führte uns Frau Sabine Hagmann durch die Welt der Kelten, die dort vor über 2500 Jahren in einer für damalige Zeiten riesigen Stadt gelebt haben. Sogar die Griechen erwähnen sie unter dem Namen Stadt Pyrene. Die einzige Lehmziegelmauer nördlich der Alpen, Tonscherben mit griechischen Bemalungen u. v. a. bezeugen den regen Handelsaustausch mit den Mittelmeerländern. Sabine Hagmann betonte auch, dass sich die Bedeutung der Heuneburg mit weltberühmten Ausgrabungsstätten, wie zum Beispiel Troja, vergleichen lässt. Für sie als Archäologin war es eine große Herausforderung an Hand der Stein- und Balkenreste, die Gebäude und Wehranlagen zu rekonstruieren, und punktgenau an den Fundstellen wieder aufzubauen. Normalerweise dürfen solche Fundorte nicht überbaut werden. Aber das ist eine der vielen Besonderheiten der Heuneburg. Einen besonderen Dank an Sabine Hagmann für diesen ganz besonderen Archäo-Krimi an diesem heißen Samstag Nachmittag.



### **Einladung der Biosphärengruppe Lauterach**

Am Mittwoch, 25. Juni 2025 findet um 14:30 Uhr der nächste Seniorennachmittag im Biosphärenzentrum Lauterach statt. Selbstverständlich dürfen auch interessierte "Nicht-Senioren" daran teilnehmen.

Dieses Mal beschäftigt sich der Vortrag mit dem Bauernkrieg, einem Thema, das sich dieses Jahr zum 500. Mal jährt. Der Bauernkrieg von 1525 wird zurzeit durch viele Ausstellungen, Theater, Feste und

Artikel in Zeitungen und Zeitschriften ausführlich behandelt. Es wird versucht, das Wichtigste zusammenzufassen.

Zur besseren Planung wird gebeten, sich bis spätestens Montag, 23. Juni 2025 auf dem Rathaus (Telefon 07375-227) anzumelden.



### Auswärtige Vereine/Veranstaltungen

#### **Auf dem Hammerflügel: Klaviermusik von Sixtus Bachmann und Wolfgang Amadé Mozart**

Am Sonntag, 6. Juli um 17 Uhr werden im Spiegelsaal im Kloster Obermarchtal auf einem historisch nachgebauten Hammerflügel Klavierwerke von Sixtus Bachmann (zum 200jährigen Todestag) und dessen Zeitgenossen Wolfgang Amadeus Mozart einander gegenübergestellt. Interpret und Moderator des Konzertes ist einer der bedeutendsten Spezialisten für historische Tasteninstrumente: Christoph Hammer, der als Professor am Leopold Mozart College of Music in Augsburg lehrt und als Präsident der Deutschen Mozart-Gesellschaft fachkundig und lebendig von Bachmann und Mozart zu erzählen weiß. Der Eintritt ist 10 €, für Azubis und Studenten 5 € und für Schüler frei. Karten gibt es ab 16:15 Uhr direkt am Eingang in den Spiegelsaal.

### Zum Nachdenken

*Freundlichkeit und Güte in allem Tun,  
das ist die Ehre der Weisen.  
aus Altägypten*

## Musikkapelle Obermarchtal e.V. 🎵

**106. traditionelles Heimatfest  
„Peter & Paul“ vom 27.06 -29.06 in  
Obermarchtal**

**Wir freuen uns auf Ihr Kommen.  
Ihre Musikkapelle Obermarchtal e.V.**

**Unser für Sie vorbereitetes Programm**



106. trad. Heimatfest **Peter & Paul**  
**in Obermarchtal**  
Musikkapelle Obermarchtal e. V.

|                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                |
|--------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>FR</b><br><b>27</b><br><b>JUN</b> | <p><b>I mein's doch bloß gut!</b></p> <p>Einlass 18 Uhr<br/>Beginn 20 Uhr<br/>VVK 24 €<br/>AK 28 €</p> <p>bekannt durch<br/><i>Du bist du de Sell</i></p> <p><b>Raris Reichenauer</b><br/>Die <b>Braunsel &amp; Buam</b><br/>unterhalten Dich vor und nach der Vorstellung.</p> <p>» Ab 18 Uhr sommerliche Drinks,<br/>Wurstsalat und Saurer Käs</p>                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                |
| <b>SA</b><br><b>28</b><br><b>JUN</b> | <p><b>KINDERFEST</b><br/>14.00 Uhr   Am Programm wirken mit:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>» Kindergarten Obermarchtal</li> <li>» Grundschule Obermarchtal</li> <li>» Jazztanz Lauterach:</li> <li>Mini-Dancers &amp; Diamond Girls</li> <li>» Gemeinschaftsjugendkapelle Reutlingendorf, Zell-Bechingen, Zwiefaltendorf &amp; Obermarchtal</li> </ul> <p>Freut Euch auf ein Kinderkarussell, Kinderschminken und einen Kletterbaum!</p> <p>Ab 16:30 Uhr findet für Kinder und Jugendliche eine kostenlose Holzhey-Orgel-Führung im Münster statt.</p> | <p><b>SPIEL &amp; SPASS</b><br/>mit den örtlichen Vereinen um 19.30 Uhr</p> <p>Unterhaltung mit dem MV Dürmentingen</p>                                                                                        |
| <b>SO</b><br><b>29</b><br><b>JUN</b> | <p>6.00 Uhr Tagwache</p> <p>9.15 Uhr Gemeinsamer Kirchengang der örtlichen Vereine</p> <p>9.30 Uhr Festgottesdienst im Münster</p> <p>10.45 Uhr Frühschoppen mit dem MV Dellmensingen</p> <p>11.30 Uhr Mittagessen im Festzelt</p> <p>13.45 Uhr MV Öpfingen</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <p>16.45 Uhr Zwiefalter Brauhaus Musikanten</p> <p>19.00 Uhr Tombola mit tollen Preisen</p> <p style="text-align: center;"><b>10.30 – 18.00 Uhr</b></p> <p><b>16. Marchtaler Kunst- u. Handwerkermarkt</b></p> |

## Gedanken der Woche

Das Leben ist eine Chance, nutze sie.  
 Das Leben ist schön, bewundere es.  
 Das Leben ist ein Traum, verwirkliche ihn.  
 Das Leben ist eine Herausforderung, nimm sie an.  
 Das Leben ist kostbar, geh' sorgsam damit um.  
 Das Leben ist ein Reichtum, bewahre ihn.  
 Das Leben ist ein Rätsel, löse es.  
 Das Leben ist ein Lied, singe es.  
 Das Leben ist ein Abenteuer, wage es.  
 Das Leben ist Liebe, genieße es.  
*Mutter Theresa*

# SOMMERFEST

**SAMSTAG, 21. JUNI**  
AB 15:00 UHR

**MHRZWECKHALLE**  
UNTERMARCHTAL

- KAFFEE UND KUCHEN
- IMBISSTAND
- FRISCH GEZAPFTES FASSBIER
- AUSSENBAR (20UHR)
- MASSKRUGSCHIEBEN
- SCHÄTZSPIEL MIT TOLLEN GEWINNEN
- KINDERPROGRAMM

# NATURTHEATER HAYINGEN

## FRIEDE FREUDE Pfannkucha!

Zu den Karten

Samstag: 20:00 Uhr  
Sonntag: 14:30 Uhr

**6.7.-31.8.25**

Informationen und Karten unter:  
Telefon 073 86 / 286

[www.naturtheater-hayingen.de](http://www.naturtheater-hayingen.de)



## Kirchliche Mitteilungen

Evangelische Kirchengemeinde Mündingen

Mündingen, 10.06.2025

**Pfarrer Markus Häfele**

Pfarrberg 14, 89584 Mündingen

Tel. 07395-375 Fax: 07395-92066

E-Mail: [pfarramt.mundingen@elkw.de](mailto:pfarramt.mundingen@elkw.de)

### Wochenspruch für 1. Sonntag nach Trinitatis

Lukas 10,16: Christus spricht: Wer euch hört, der hört mich; und wer euch verachtet, der verachtet mich.

### Sonntag, 22. Juni

9.30 Uhr Gottesdienst mit Prädikantin Emese Muerth



### Tauf-Fest

Auch in diesem Jahr veranstaltet der Kirchenbezirk wieder ein Tauffest. Gerne können Sie dabei sein bei dem Gottesdienst im Grünen.

**14 Uhr** am Sportplatz in Hundersingen



Der QR-Code führt zur Homepage unserer Kirchengemeinde mit den Hinweisen zu aktuellen Terminen und Gottesdiensten.

### Termine der Woche

In den Ferien macht die Kinderkirche und auch unsere Gruppen und Kreise Urlaub.

Montag, 23. Juni 19.45 Uhr Kirchenchorprobe

Freitag, 27. Juni keine Jungschar

### Pfarramt

Vom 16.-22. Juni befindet sich Pfarrer Markus Häfele im Urlaub. Vertretung in dringenden Fällen hat Pfarrer Stefan Mack aus Hayingen. Das Pfarramt ist in dieser Zeit nicht besetzt.

### Impuls-Telefon

Unter der Telefonnummer 07395 9689796, normale Festnetznummer im örtlichen Telefonnetz, gibt es einen neuen Impuls von zwei bis drei Minuten von Pfarrer Markus Häfele. In der Regel wird am Freitag ein neuer Telefon-Impuls eingestellt.



07395 / 96 897 96



### Zum Vormerken: Kleidersammlung Bethel

Auch in diesem Jahr wird die Kirchengemeinde Mündingen wieder eine Kleidersammlung für Bethel durchführen. Sie wird in der Woche vom 23. Juni bis 28. Juni stattfinden. Die Pfarrgarage ist in dieser Zeit geöffnet, dort können Ihre Kleiderspenden abgelegt werden.

Bitte achten sie darauf, dass nur gut erhaltene Kleidung beziehungsweise Schuhe (paarweise gebündelt) abgegeben werden. Im Vorraum der Kirche liegen leere Kleidersäcke zum Mitnehmen. Kleidung aus den Sammlungen wird von dem Lkw der Bethel-Brockensammlung abgeholt und durch zertifizierte Sortierbetriebe weiterverarbeitet. Die Erlöse daraus fließen anschließend zurück in die diakonische Arbeit Bethels. Neben den Menschen in Bethel profitiert auch die Umwelt von gespendeter Kleidung, denn Altkleider sind kein Abfall, sondern ein wertvoller Rohstoff, der sich wieder in den Wirtschaftskreislauf zurückführen lässt. Durch die Wieder- und Weiterverwertung der Textilien können Ressourcen, die sonst bei der Neuproduktion verbraucht würden, eingespart werden.

Durch Bethels Mitgliedschaft im Dachverband FairWertung wird sichergestellt, dass sowohl die Sammlung als auch die Verwertung der gebrauchten Kleidung transparent, kontrolliert und ethisch vertretbar abläuft.



### Termin zum Vormerken: Mitarbeiterfest

Auch in diesem Jahr wollen wir allen Mitarbeitenden unserer Kirchengemeinde mit einem Grillfest für ihren Einsatz danken. Eingeladen sind alle Helferinnen und Helfer bei Garteneinsätzen und Gemeindefesten. Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter vom Kinderkirchteam, Jungschar und Seniorenkreis. Das Mesnersteam genauso wie unsere Sängerinnen und Sänger des Kirchenchors, sowie das Instrumentalteam. Merkt Euch den Termin vor: Donnerstag, 10. Juli, ab 19 Uhr am und im Dorfgemeinschaftshaus und seid dabei, der Kirchengemeinderat freut sich auf Euch.

### Vorschau Sommerpredigtreihe 2025

Auch in diesem Jahr gibt es über die Sommerferien wieder eine besondere Predigtreihe.

Sommerpredigtreihe 2025  
Gottesdienste zum Thema: **Mahlzeit!**

Evangelische Kirche Mündingen

|        |                              |       |                                      |
|--------|------------------------------|-------|--------------------------------------|
| 03.08. | Pfr. Häfele                  | 19:00 | Abend-Gottesdienst im Pfarrgarten    |
| 10.08. | Pfr. Diettelbach             | 9:00  | Speisung der 5.000 (Joh 6)           |
| 17.08. | PfarrerIn<br>Müller-Klingler | 9:00  | Zu Gast bei Zachäus (Lukas 19)       |
| 24.08. | Pfr. Häfele                  | 9:00  | Gebatener Fisch am Strand (Joh 21)   |
| 31.08. | Dekan Braun                  | 9:00  | Abendmahl: Ich bin das Brot (Joh 6)  |
| 07.09. | Pfr. Neuhäuser               | 9:00  | Der verlorene Sohn (Lukas 15)        |
| 14.09. | Pfr. Schmiege                | 9:00  | Gott zu Gast bei Abraham (1.Mose 18) |

Evangelische Landeskirche in Württemberg  
Evangelischer Kirchenbezirk Bad Urach-Münsingen  
Distrikt Münsingen

### Rückblick auf den Gottesdienst im Grünen am Pfingstmontag



*Gottesdienst feiern  
in wunderbarer  
Umgebung*

Am Pfingstmontag konnten wir unseren Gottesdienst im Grünen wieder bei strahlendem Sonnenschein am Jägerhäusle feiern.

Musikalisch haben die Musikkapelle des Musikvereins Mündingen und der Kirchenchor beigetragen.

Während des Gottesdienstes gab es auch eine Mitmachaktion, bei der zunächst Farbtropfen auf eine weiße Karte



*Viele, auch die Jüngsten, haben bei der Farb-Aktion mitgemacht.*

getropft wurden. Anschließend wurde die Farbe über die Karte gepustet. Das griechische Wort, das im Neuen Testament für Geist verwendet ist, heißt "Pneuma". Wörtlich bedeutet es so viel wie Hauch, Atem oder Wind. Wie wunderbar, dass Gott uns schon mit unserem ersten Atemzug den Lebensatem eingehaucht hat. Dieser Atem schenkt uns Lebendigkeit.

Bei der Blasen der Farben über die Karte, waren wir fasziniert und erstaunt, was daraus geworden ist. Die Karten waren voller sprühender Lebendigkeit. Vielleicht beschreibt das ganz gut, wie auch Gottes Geist, der in uns lebendig ist, überraschendes bewirken kann und eine sprühende Kraft in unser Leben bringt.

**Mit freundlichen Grüßen**

Ihr Pfarrer Markus Häfele

und die Mitarbeiter der Kirchengemeinde Mundingen

## Kinderecke

Auflösung: Bücherstapel E

### ★ Rebus

Du erhältst die gesuchte Lösung, wenn du die Buchstaben der abgebildeten Begriffe wie angegeben verwendest bzw. abnimmst.

